MENU MARS 2024

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
4 ***Menu végétarien*** Betterave maïs Gratin de chou fleur béchamel, coquillettes et gruyère 1-7 Tarte aux pommes 1-3-7	**5** Flammenkueche 1-7 Rôti de porc *Or : Fr* Haricots verts Yaourt aromatisé 7	**7** Paëlla 1-2-5-12 Fromage 7 Salade de fruits	**8** Taboulé 1 Poisson 5 Epinard Panna cotta framboise 7
11 Chou rouge, pommes, noix 8-10 Nuggets 1 *Or : Fr* Petits pois carottes Fromage 7 Orange	**12** Bouillon de vermicelle 1 Pot au feu *Or : Fr* Fromage 7 Banane	**14** ***Menu végétarien*** Friand au fromage 1-7 Poêlée de légumes et champignons Petits suisses 7 Madeleine 1-3-7	**15** Pizza 1-7 Crumble de poisson aux poireaux 1-5 Fromage blanc 7 Ananas
18 ***Menu végétarien*** Tarte au Saint-Nectaire 1-7-10 Ebly sauce tomate 1 Haricots verts Fruits	**19** Carottes râpées 10 Osso bucco *Or : Fr* Riz Mousse au chocolat 3	**21** Salade 10 Truffade 7 Jambon de pays Tarte myrtille 1-3	**22** Crêpes au jambon 1-3-7 Filet de poisson 5 Brocolis Compote
25 Salade de pomme de terre œufs durs 3-10 Endives au jambon 1-7 Éclairs au chocolat 1-3-6-7-8	**26** Salade 10 Steacks hachés *Or :Fr* Frites Kiwi	**28** ***Menu végétarien*** Quiche 1-3-7 Poêlée de céréales aux petits légumes 1 Fruit	**29** Pamplemousse Calamar à l'armoricaine 14 Pâtes 1 Flan aux œufs 3-7
Liste des allergènes majeurs : 1- Céréales contenant du gluten 2- Crustacés 3- Œufs 4- Arachides 5- Poisson 6- Soja 7- Lait 8- Fruits à coques 9- Céleri 10- Moutarde 11- Graines de sésame 12- Sulfites 13- Lupin 14- Mollusques	**Origine des viandes (Or):** UE : Union Européenne Fr : France **Pains tous les jours** 1		