

MENU DE NOVEMBRE 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
3 <u>Menu végétarien</u> Betteraves rouges Pomme de terre - carottes et navet rôtis au miel Iles flottantes Tuiles aux amandes	4 Velouté de potiron Sauté de dinde aux champignons Pâtes Kiwi	6 Salade coleslaw Saucisses Lentilles Clémentine	7 Quiche saumon poireaux Pommes de terre sautées Compote
10 <u>Menu végétarien</u> Carottes râpées - maïs Chili sin carne Fromage Fruit	Liste des allergènes majeurs : 1- Céréales contenant du gluten 2- Crustacés 3- Œufs 4- Arachides 5- Poisson 6- Soja 7- Lait 8- Fruits à coques 9- Céleri 10- Moutarde 11- Graines de sésame 12- Sulfites 13- Lupin 14- Mollusques Origine des viandes (Or): Union Européenne / France Pains tous les jours : 1	13 Friand au fromage Endives au jambon Salade de fruit Madeleine	14 Velouté de légumes Beignets de calamar Riz Pommes au four
17 Pamplermousse Osso bucco Pâtes Petits suisses Spéculoos	18 <u>Menu végétarien</u> Oeufs durs - thon Brocoli - chou fleur Ebly Riz au lait	20 Pot au feu Fromage Éclair au chocolat	21 Crêpes aux champignons Filet de colin Carottes vichy Yaourt
24 Pêches au thon Cordon bleu Petits pois carottes Yaourt au sucre	25 <u>Menu végétarien</u> Macédoine Poêlée de céréales aux petits légumes Fromage Banane	27 Paupiettes de veau aux champignons Pommes de terre sautées Mousse au chocolat Cigarettes russes	28 Salade Lasagne de la mer Salade de fruit